

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника
главного управления по
здравоохранению,
председатель областной
аттестационной комиссии
М.А.Гридюшко



Вопросы для аттестации
инструкторов по лечебной физкультуре на **вторую и первую**
квалификационные категории по квалификации
«инструктор по лечебной физкультуре»

1. Мышцы, участвующие в акте вдоха и выдоха.
2. Физиологическое действие ЛФК на мышцы и сухожилия.
3. Большой круг кровообращения. Основные функции.
4. Малый круг кровообращения. Основные функции.
5. Мышцы, сгибающие и разгибающие позвоночный столб.
6. Мышцы, приводящие и отводящие плечо.
7. Мышцы, поворачивающие плечо наружу и внутрь.
8. Виды и строение суставов. Оси и плоскости движения.
9. Вегетативная нервная система и ее основные функции.
10. Физиологическое действие ЛФК на сердечно-сосудистую систему.
11. Физиологическое действие ЛФК на нервную систему.
12. Физиологическое действие ЛФК на центральную нервную систему.
13. Физиологическое действие ЛФК на органы дыхания.
14. Средства ЛФК, классификация физических упражнений.
15. Формы проведения ЛФК и их характеристика.
16. Определение физиологической кривой при проведении лечебной гимнастики.
17. Методы учета эффективности ЛФК, техника антропометрических измерений.
18. Способы регуляции физической нагрузки в процедурах ЛФК.
19. Двигательные режимы, применяемые в ЛФК.
20. Порядковые и строевые физические упражнения, применяемые в ЛФК.
21. Игры, применяемые в ЛФК.
22. Физические упражнения по активности и степени физической нагрузки на организм.
23. Физические упражнения по признаку использования снарядов.
24. Физические упражнения в метании, применяемые в ЛФК.
25. Физические упражнения на развитие координации движений.
26. Физические упражнения на равновесие, применяемые в ЛФК.

27. Подготовительные физические упражнения, применяемые в ЛФК.
28. Исходные положения и их выбор в зависимости от заболевания.
29. ЛФК в пожилом возрасте.
30. Определение физиологической кривой при проведении лечебной гимнастики.
31. Висы и упоры, применяемые в ЛФК.
32. Методика ЛФК при травмах периферических органов.
33. Методика ЛФК при гипертонической болезни.
34. Методика ЛФК при травмах верхних конечностей.
35. Методика ЛФК при неврите лицевого нерва.
36. Методика ЛФК при инфаркте миокарда на поликлиническом этапе реабилитации.
37. Методика ЛФК при пояснично-крестцовом остеохондрозе.
38. Методика ЛФК при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.
39. Методика ЛФК при инфаркте миокарда на стационарном этапе реабилитации
40. Методика ЛФК при шейно-грудном остеохондрозе.
41. Методика ЛФК при инфаркте миокарда на санаторном этапе реабилитации
42. Методика ЛФК при стенокардии.
43. Методика ЛФК при контрактурах суставов.
44. Особенности методики ЛФК при полиневритах.
45. Особенности методики ЛФК при врожденных вывихах бедра.
46. Методика ЛФК при облитерирующих заболеваниях артерий.
47. Методика ЛФК при экссудативном плеврите.
48. Методика ЛФК при стенокардии.
49. Методика ЛФК при ревматоидном артрите.
50. Методика ЛФК при бронхиальной астме.
51. Методика лечебной гимнастики при сколиотической болезни.
52. Методика ЛФК при внутрисуставных переломах верхних и нижних конечностей.
53. Методика ЛФК при нарушении осанки.
54. Лечебная гимнастика в дородовом и послеродовом периодах.
55. Особенности методики ЛФК при сосудистых поражениях головного мозга (инсульт).
56. Особенности методики ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (артериальная гипотензия).
57. Методика ЛФК при диафизарных переломах бедра.
58. Особенности методики ЛФК при хронических колитах и энтероколитах.
59. Методика ЛФК при переломах позвоночника.

60. Особенности методики ЛФК при хронической недостаточности кровообращения I и II степени.
61. Методика ЛФК при переломах костей таза.
62. Лечебная гимнастика в дородовом и послеродовом периодах.
63. Методика ЛФК при недержании мочи.
64. Методика ЛФК при заболеваниях суставов.
65. Особенности ЛФК при неврозах.
66. Анафилактический шок. Клиника. Неотложная помощь.
67. Острая сосудистая недостаточность. Обморок. Коллапс. Причины. Неотложная медицинская помощь.
68. Отек Квинке. Клиника. Неотложная помощь.
69. Астматический приступ. Клиника. Неотложная помощь.
70. Терминальные состояния. Клинические симптомы. Признаки клинической и биологической смерти.
71. Легочно-сердечная реанимация. Последовательность лечебных этапов в зависимости от стадии терминального состояния.
72. Внезапная смерть. Критерии эффективности реанимации. Показания для прекращения реанимационных мероприятий.
73. Бронхиальная астма. Классификация. Клиника. Астматический приступ, астматический статус. Клиника. Неотложная медицинская помощь.
74. Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечения.
75. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.
76. Инородные тела глотки, гортани. Острый стеноз гортани, этиология. Клиника. Неотложная медицинская помощь.
77. Транспортная иммобилизация при повреждениях головы, костей таза, позвоночника, верхних и нижних конечностей.

Главный специалист
по работе со средним медицинским
и фармацевтическим персоналом



Е.В.Мисоченко

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника
главного управления по
здравоохранению,
председатель областной
аттестационной комиссии
М.А.Гридюшко



**Вопросы для аттестации
инструкторов по лечебной физкультуре на высшую
квалификационную категорию по квалификации
«инструктор по лечебной физкультуре»**

1. Мышцы, участвующие в акте вдоха и выдоха.
2. Мышцы, сгибающие и разгибающие позвоночный столб.
3. Мышцы, приводящие и отводящие плечо.
4. Мышцы, поворачивающие плечо наружу и внутрь.
5. Физиологическое действие ЛФК на мышцы и сухожилия.
6. Большой круг кровообращения. Основные функции.
7. Малый круг кровообращения. Основные функции.
8. Вегетативная нервная система и ее основные функции.
9. Виды и строение суставов. Оси и плоскости движения.
10. Физиологическое действие ЛФК на сердечно-сосудистую систему.
11. Физиологическое действие ЛФК на нервную систему.
12. Физиологическое действие ЛФК на центральную нервную систему.
13. Физиологическое действие ЛФК на органы дыхания.
15. Средства ЛФК, классификация физических упражнений.
16. Методика ЛФК при травмах периферических органов.
17. Методика ЛФК при гипертонической болезни.
18. ЛФК в пожилом возрасте.
19. Особенности методики ЛФК при врожденной мышечной кривошее.
20. Формы проведения ЛФК и их характеристика.
21. Методика ЛФК при травмах верхних конечностей.
22. Методика ЛФК при неврите лицевого нерва.
23. Методика ЛФК при инфаркте миокарда на поликлиническом этапе реабилитации.
24. Методика ЛФК при инфаркте миокарда на поликлиническом этапе реабилитации.
25. Определение физиологической кривой при проведении лечебной гимнастики.
26. Методика ЛФК при пояснично-крестцовом остеохондрозе.
27. Методика ЛФК при ожирении.
28. Методика ЛФК при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.

29. Методика ЛФК при инфаркте миокарда на стационарном этапе реабилитации
30. Методы учета эффективности ЛФК, техника антропометрических измерений.
31. Методика ЛФК при шейно-грудном остеохондрозе.
32. Исходные положения и их выбор в зависимости от заболевания.
33. Методика ЛФК при сахарном диабете.
34. Методика ЛФК при инфаркте миокарда на санаторном этапе реабилитации
35. Способы регуляции физической нагрузки в процедурах ЛФК.
36. Методика ЛФК при стенокардии.
37. Определение физиологической кривой при проведении лечебной гимнастики.
38. Методика ЛФК при контрактурах суставов.
39. Особенности методики ЛФК при полиневритах.
40. Двигательные режимы, применяемые в ЛФК.
41. Методика ЛФК при пороках сердца.
42. Особенности методики ЛФК при полиневритах.
43. Особенности методики ЛФК при врожденных вывихах бедра.
44. Лечебная гимнастика в дородовом и послеродовом периодах в ЛФК.
45. Методика ЛФК при облитерирующих заболеваниях артерий.
46. Методика ЛФК при экссудативном плеврите.
47. Методика ЛФК после полостных операций.
48. Методика ЛФК при стенокардии.
49. Игры, применяемые в ЛФК.
50. Методика ЛФК при ревматоидном артрите.
51. Методика ЛФК при бронхиальной астме.
52. Методика лечебной гимнастики при сколиотической болезни.
53. ЛФК в пожилом возрасте.
54. Подготовительные физические упражнения, применяемые в ЛФК.
55. Спортивно-прикладные упражнения, применяемые в ЛФК.
56. Методика ЛФК при внутрисуставных переломах верхних и нижних конечностей.
57. Методика ЛФК при нарушении осанки.
58. Особенности методики ЛФК при сосудистых поражениях головного мозга (инсульт).
59. Физические упражнения по активности и степени физической нагрузки на организм.
60. Особенности методики ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (артериальная гипотензия).
61. Методика ЛФК при диафизарных переломах бедра.

62. Особенности методики ЛФК при хронических колитах и энтероколитах.
63. Методика ЛФК при нарушениях осанки.
64. Физические упражнения по признаку использования снарядов.
65. Методика ЛФК при переломах позвоночника.
66. Особенности методики ЛФК при ожогах.
67. Висы и упоры, применяемые в ЛФК.
68. Особенности методики ЛФК при хронической недостаточности кровообращения I и II степени.
69. Физические упражнения на развитие координации движений.
70. Методика ЛФК при переломах костей таза.
71. Лечебная гимнастика в дородовом и послеродовом периодах.
72. Методика ЛФК при недержании мочи.
73. Методика ЛФК при плоскостопии.
74. Физические упражнения в метании, применяемые в ЛФК.
75. Методика ЛФК при заболеваниях суставов.
76. Особенности ЛФК при неврозах.
77. Физические упражнения на равновесие, применяемые в ЛФК.
78. Методика ЛФК при артериальной гипертензии.
79. Анафилактический шок. Клиника. Неотложная помощь.
80. Острая сосудистая недостаточность. Обморок. Коллапс. Причины. Неотложная медицинская помощь.
81. Отек Квинке. Клиника. Неотложная помощь.
82. Астматический приступ. Клиника. Неотложная помощь.
83. Терминальные состояния. Клинические симптомы. Признаки клинической и биологической смерти.
84. Легочно-сердечная реанимация. Последовательность лечебных этапов в зависимости от стадии терминального состояния.
85. Внезапная смерть. Критерии эффективности реанимации. Показания для прекращения реанимационных мероприятий.
86. Бронхиальная астма. Классификация. Клиника. Астматический приступ, астматический статус. Клиника. Неотложная медицинская помощь.
87. Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечения.
88. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.
89. Инородные тела глотки, гортани. Острый стеноз гортани, этиология. Клиника. Неотложная медицинская помощь.
90. Транспортная иммобилизация при повреждениях головы, костей таза, позвоночника, верхних и нижних конечностей.

Главный специалист
по работе со средним медицинским
и фармацевтическим персоналом



Е.В.Мисоченко